

Sport scolaire facultatif – 2^e semestre année scolaire 2022/2023
Freiwilliger Schulsport – 2. Semester Schuljahr 2022/2023

Activité Aktivität		Quand Wann	Où Wo	Qui Wer	Durée Dauer
Parcours & Acrobatie <i>Parkour & Akrobatik</i>	Sauter, grimper, courir. Nous trouvons des moyens créatifs et acrobatiques pour passer des obstacles et des agrès. <i>Springen, klettern und hangeln. Wir finden kreative und akrobatische Wege, um Hindernisse zu überwinden und bewegen uns vielseitig an den Geräten.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 17.30-18.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	5H – 8H / 3.-6. Klassen Natalia Brünisholz	06.02.2023- 03.07.2023
Judo et jeux de lutte et de combat <i>Judo - kämpfen & raufen</i>	Petits duels ludiques du judo. Nous expérimentons des formes de jeu et de combat et apprenons à gérer les contacts physiques, la victoire et la défaite. <i>Kleine Spiel- und Kampfformen des Judo. Wir erleben gleichzeitig ein Mit- und Gegeneinander und lernen den Umgang mit Körperkontakten, Sieg und Niederlage.</i>	Lundi/ <i>Montag</i> 16.20-17.20	Salle de rythmique Evilard / <i>Rhythmiksaal Leubringen</i>	2H – 5H / 2. KiGa – 3. Klasse Valentin Rota	06.02.2023- 03.07.2023
Gymnastique aux agrès – prêt pour le cirque <i>Geräteturnen – bereit für den Zirkus</i>	Acrobatie, agilité, souplesse. Nous faisons des exercices variés comme au cirque. <i>Akrobatik, Geschicklichkeit, Beweglichkeit. Wir bewegen uns vielseitig wie im Zirkus.</i>	Mardi/ <i>Dienstag</i> 17.00-18.00	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	3H – 6H / 1.-4. Klassen Eva Meyer	07.02.2023- 04.07.2023
Burner Games	Ce cours est entièrement dédié aux jeux. Nous jouons à des jeux créatifs et passionnants – le plaisir avant tout et beaucoup de mouvement. <i>Bei diesem Angebot ist "spielen" angesagt. Wir spielen kreative und spannende Spiele - grosser Spassfaktor und hohe Bewegungsintensität.</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 15.30-16.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	6H – 8H / 4.-6. Klasse Natalia Brünisholz	02.02.2023- 06.07.2023
Kidsfun, jouer & s'amuser <i>Kidsfun, Spiel & Spass</i>	Courir, sauter, lancer, attraper, sautiller, tourner, faire des roulades. Nous faisons des exercices variés et améliorons nos capacités de coordination et notre condition physique. <i>Laufen, springen, werfen, fangen, hüpfen, drehen, rollen. Wir bewegen uns vielseitig und trainieren unsere koordinativen sowie konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten.</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 17.30-18.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	2H – 4H / 2. KiGa – 2. Klasse Natalia Brünisholz	02.02.2023- 06.07.2023
Unihockey	Apprendre les techniques de base en jouant au unihockey, tout en s'amusant. Let's go ! <i>Zusammen lassen wir den Ball rollen. Spielend lernen wir Unihockey spielen. Let's go!</i>	Jeudi/ <i>Donnerstag</i> 16.30-17.30	Halle de gymnastique Evilard / <i>Sporthalle Leubringen</i>	6H – 9H / 4.-7. Klassen Natalia Brünisholz	02.02.2023- 06.07.2023