

**Sport scolaire facultatif – 1<sup>e</sup> semestre année scolaire 2025/2026**  
**Freiwilliger Schulsport – 1. Semester Schuljahr 2025/2026**

| Activité<br>Aktivität                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Quand<br>Wann                       | Où<br>Wo                                                   | Qui<br>Wer                                   | Durée<br>Dauer            |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------|
| Badminton                                                 | Apprenons à jouer au badminton en nous amusant grâce à des jeux et des activités ludiques.<br><i>Lernen wir Badminton mit viel Spass durch Spiele und lustige Aktivitäten.</i>                                                                                                                                                                                             | Lundi/<br>Montag<br>16.30-17.30     | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 5H – 8H /<br>3.-6. Klasse<br>E.Gaschen       | 18.08.2025-<br>26.01.2026 |
| Parcours & Acrobatie<br>Parkour & Akrobatik               | Sauter, grimper, courir. Nous trouvons des moyens créatifs et acrobatiques pour passer des obstacles et des agrès.<br><i>Springen, klettern und hangeln. Wir finden kreative und akrobatische Wege, um Hindernisse zu überwinden und bewegen uns vielseitig an den Geräten.</i>                                                                                            | Lundi/<br>Montag<br>17.30-18.30     | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 5H – 8H /<br>3.-6. Klasse<br>E.Gaschen       | 18.08.2025-<br>26.01.2026 |
| Volleyball                                                | Let's play volleyball ! Mit lustigen und spannenden Spielen lernst du die verschiedenen Techniken, die man beim Volleyball braucht!<br><i>Let's play volleyball ! Avec des jeux amusants et passionnants, apprenez les différentes techniques nécessaires au volley-ball !</i>                                                                                             | Lundi/<br>Montag<br>18.30-19.30     | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 7H – 8H /<br>5.-6. Klasse<br>E.Gaschen       | 18.08.2025-<br>26.01.2026 |
| Gymnastique aux<br>agrès<br>Geräteturnen                  | Acrobatie, agilité, souplesse. Nous faisons des exercices variés comme au cirque.<br><i>Akrobatik, Geschicklichkeit, Beweglichkeit. Wir bewegen uns vielseitig wie im Zirkus.</i>                                                                                                                                                                                          | Mardi/<br>Dienstag<br>16.30-17.40   | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 3H – 6H /<br>1.- 4. Klasse<br>Eva Meyer      | 19.08.2025-<br>27.01.2026 |
| Handball                                                  | Viens jouer au handball ! Apprends à contrôler le ballon, améliore ta coordination tout en te déplaçant rapidement ! Passe, dribble, tire, marque !<br><i>Komm und spiel Handball! Lerne, den Ball zu kontrollieren, verbessere deine Geschicklichkeit und bewege dich gleichzeitig schnell! Passen, dribbeln, schiessen, punkten!</i>                                     | Mardi/<br>Dienstag<br>17.40-18.40   | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 6H – 8H /<br>4.- 6. Klasse<br>Theo Beglieri  | 19.08.2025-<br>27.01.2026 |
| Unihockey                                                 | Apprendre les techniques de base en jouant au unihockey, tout en s'amusant. Let's go !<br><i>Zusammen lassen wir den Ball rollen. Spielend lernen wir Unihockey spielen. Let's go!</i>                                                                                                                                                                                     | Mardi/<br>Dienstag<br>18.40-19.40   | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 6H – 8H /<br>4.-6. Klasse<br>Theo Beglieri   | 19.08.2025-<br>27.01.2026 |
| Kidsfun, jouer &<br>s'amuser<br>Kidsfun, Spiel &<br>Spass | Courir, sauter, lancer, attraper, sautiller, tourner, faire des roulades. Nous faisons des exercices variés et améliorons nos capacités de coordination et notre condition physique.<br><i>Laufen, springen, werfen, fangen, hüpfen, drehen, rollen. Wir bewegen uns vielseitig und trainieren unsere koordinativen sowie konditionellen Fähigkeiten und Fertigkeiten.</i> | Jeudi/<br>Donnerstag<br>15.30-16.30 | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 3H – 4H /<br>1. – 2. Klasse<br>N. Brünisholz | 21.08.2025-<br>29.01.2026 |
| Burner Games                                              | Ce cours est entièrement dédié aux jeux. Nous jouons à des jeux créatifs et passionnants – le plaisir avant tout et beaucoup de mouvement.<br><i>Bei diesem Angebot ist "spielen" angesagt. Wir spielen kreative und spannende Spiele - grosser Spassfaktor und hohe Bewegungsintensität.</i>                                                                              | Jeudi/<br>Donnerstag<br>16.30-17.30 | Halle de gymnastique<br>Evilard /<br>Sporthalle Leubringen | 5H – 8H /<br>3.-6. Klasse<br>N. Brünisholz   | 21.08.2025-<br>29.01.2026 |