

TS-EJC Menuplan / Menu 19. – 23.10.2026

TAG/JOUR	Montag / Lundi	Dienstag / Mardi	Mittwoch / Mercredi	Donnerstag / Jeudi	Freitag / Vendredi
VORSPEISE	Rohe Gemüse Sticks Rüebli Salat	Rohe Gemüse Sticks Bohnensalat	Rohe Gemüse Sticks Bohnensalat	Rohe Gemüse Sticks Grüner Salat	Rohe Gemüse Sticks Maissalat
ENTRÉE	<i>Bâtonnets de légumes crus</i> <i>Salade de carottes</i>	<i>Bâtonnets de légumes crus</i> <i>Salade de haricots</i>	<i>Bâtonnets de légumes crus</i> <i>Salade de haricots</i>	<i>Bâtonnets de légumes crus</i> <i>Salade verte</i>	<i>Bâtonnets de légumes crus</i> <i>Salade de maïs</i>
HAUPTGANG	Couscous Linsen-gemüse-Sauce	Pasta Pesto-Sauce, Parmesan Gemüse	Quark-pizokel Rahmspinat Käse & Gemüse	Truthahngeschnetzeltes Curry-Kokos-Sauce Basmatireis, Gemüse	Gebratener Fisch Salzkartoffeln Gedünstete Bohnen
PLAT PRINCIPAL	<i>Couscous</i> <i>Sauce de lentilles et légumes</i>	<i>Pâte</i> <i>Sauce pesto, parmesan</i> <i>Légumes</i>	<i>Pizokel au séré</i> <i>Crème d'épinard</i> <i>Fromage & légumes</i>	<i>Emincé de dinde</i> <i>Sauce curry-coco</i> <i>Riz basmati, légumes</i>	<i>Poisson frit</i> <i>Pomme de terre vapeur</i> <i>Haricots cuit à la vapeur</i>
DESSERT TS	Hausgemachter Zitronenkuchen	Früchte	Hausgemachter Apfelkuchen	Früchte	Früchte
DESSERT EJC	<i>Gâteau au citron fait maison</i>	<i>Fruits</i>	<i>Gâteau aux pommes fait maison</i>	<i>Fruits</i>	<i>Fruits</i>
ZVIERI Zur Auswahl	Sauerteigbrot Hausgemachter Tsatsiki Früchte	Reiswaffeln Hausgemachter Tsatsiki Früchte	Hausgemachtes Birchermüesli	Maiswaffeln Ei aufstrich Früchte	Maiswaffeln Ei aufstrich Früchte
GOÛTER A Choix	<i>Pain au levain</i> <i>Tzatzíki fait maison</i> <i>Fruits</i>	<i>Galettes de riz</i> <i>Tzatzíki fait maison</i> <i>Fruits</i>	<i>Birchermüesli fait maison</i>	<i>Galette de maïs</i> <i>Tartine d'œufs</i> <i>Fruits</i>	<i>Galette de maïs</i> <i>Tartine d'œufs</i> <i>Fruits</i>

Unser Fleisch beziehen wir, wenn nicht anders markiert, ausschliesslich aus der Schweiz.
Sauf indication contraire, notre viande provient exclusivement de Suisse.